

# Der Rosenkranz

Der Rosenkranz ist ein betrachtendes Gebet. Während dem Beten werden nämlich verschiedene Stationen aus dem Leben Jesu betrachtet.

## **Kreuzzeichen**

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

## **Vater unser**

Vater unser, der Du bist im Himmel, geheiligt werde Dein Name; Dein Reich komme; Dein Wille geschehe, wie im Himmel so auch auf Erden!

Unser tägliches Brot gib uns heute; und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern; und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns vor dem Bösen; denn Dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.

## **Ave Maria**

Gegrüßet seist Du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit Dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht Deines Leibes, Jesus.

### *Geheimnis .....*

Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

## **Ehre sei dem Vater**

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.

## **Die 20 Geheimnisse des Rosenkranzes**

### 1. Freudenreicher Rosenkranz

1. Den du, o Jungfrau, vom Heiligen Geist empfangen hast.
2. Den du, o Jungfrau, zu Elisabeth getragen hast.
3. Den du, o Jungfrau, geboren hast.
4. Den du, o Jungfrau, im Tempel aufgeopfert hast.
5. Den du, o Jungfrau, im Tempel gefunden hast.

### 2. Schmerzhafter Rosenkranz

1. Der für uns Blut geschwitzt hat.
2. Der für uns ist gequält worden.
3. Der für uns ist mit Dornen gekrönt worden.
4. Der für uns das schwere Kreuz getragen hat.
5. Der für uns ist gekreuzigt worden.

### 3. Glorreicher Rosenkranz

1. Der von den Toten auferstanden ist.
2. Der in den Himmel aufgefahren ist.
3. Der uns den Heiligen Geist gesandt hat.
4. Der dich o Jungfrau in den Himmel aufgenommen hat.
5. Der dich o Jungfrau im Himmel gekrönt hat.

### 4. Lichtreicher Rosenkranz

1. Der von Johannes getauft worden ist.
2. Der sich bei der Hochzeit in Kana offenbart hat.
3. Der uns das Reich Gottes verkündet hat.
4. Der auf dem Berg verklärt worden ist.
5. Der uns die Eucharistie geschenkt hat.

## **Apostolisches Glaubensbekenntnis**

Ich glaube an Gott Vater, den allmächtigen Schöpfer des Himmels und der Erde, und an Jesus Christus seinen eingeborenen Sohn, unseren Herrn, der empfangen ist vom Heiligen Geist, geboren aus Maria, der Jungfrau, gelitten unter Pontius Pilatus, gekreuzigt, gestorben und begraben, abgestiegen zu der Hölle, am dritten Tage wieder auferstanden von den Toten, aufgefahren in den Himmel; er sitzt zur Rechten Gottes, des allmächtigen Vaters; von dannen er kommen wird zu richten die Lebendigen und die Toten. Ich glaube an den Heiligen Geist, die heilige katholische Kirche, Gemeinschaft der Heiligen, Nachlass der Sünden, Auferstehung der Toten und ein ewiges Leben. Amen.

Der in uns den Glauben vermehre.  
Der in uns die Hoffnung stärke.  
Der in uns die Liebe entzünde.

Ein Rosenkranz besteht aus  $4 \times 5 = 20$  Geheimnissen. Normalerweise betet man 5 Geheimnisse (den Freudenreichen, den Schmerzhafte, den Glorreichen oder den Lichtreichen Rosenkranz). Dabei wird das Geheimnis in das "Gegrüßet seist Du, Maria" eingebettet. Das geschieht folgendermassen: "Gegrüßet seist Du, Maria voll der Gnade, der Herr ist mit Dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen und gebenedeit ist die Frucht Deines Leibes Jesus, (---> Geheimnis, z.B. den Du, o Jungfrau, vom Heiligen Geist empfangen hast). Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen."

Das "Gegrüßet seist Du, Maria..." und das eingebettete Geheimnis wird anschliessend 10 x wiederholt. Nach der 10. Wiederholung betet man "Ehre sei dem Vater..." und dann betet man ein "Vater unser..." und beginnt mit dem nächsten Geheimnis. Nach  $10 \times 5 = 50$  Betrachtungen ist ein Rosenkranz beendet.